








## NETWERKKAART BORSTKANKER ZORGVERLENERS REGIO LEIDEN 2020

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| <p><b>BORSTPROTHESEN</b></p> <p><b>AANGEPASTE LINGERIE NA BORSTOPERATIE</b></p> <p><b>LEIDEN</b></p>                                      | <p><b>Lady Service Leiden</b><br/>Adelheid Lakeman<br/>en team van<br/>gediplomeerde<br/>mammacare<br/>adviseuses</p> | <p>Doezastaat 19<br/>2311GZ LEIDEN<br/>071-5140728<br/><a href="http://www.ladyservice.com">www.ladyservice.com</a><br/>alakeman@ladyservice.com</p>   |    | <p>Lady Service is gespecialiseerd in het aanmeten van aangepaste lingerie en badmode na het ondergaan van een borst operatie. Ook voor het aanmeten van gedeeltelijke of gehele borstprothesen. De winkel heeft een privé pasruimte voor het adviseren en aanmeten en werkt op afspraak. Leverancier voor alle zorgverzekeraars.</p> |
| <p><b>COACHING BIJ EN NA BORSTKANKER</b></p> <p><b>OEGSTGEEST</b></p>   | <p><b>Up and Up Coaching</b><br/>Jacqueline Eenens</p>  | <p>Laan van Arenstein 6<br/>2341 LT OEGSTGEEST<br/>06-21426567<br/><a href="http://www.upandupcoaching.nl">www.upandupcoaching.nl</a><br/>info@upandupcoaching.nl</p>  |    | <p>Coaching en begeleiding van vrouwen die geraakt zijn door borstkanker, zowel tijdens als na het behandeltraject. Gecertificeerd en geregistreerd coach en ervaringsdeskundige. Oprichter <a href="http://www.boezemcafe.nl">www.boezemcafe.nl</a>.</p>   |
| <p><b>DERMATOGRAFIE</b></p> <p><b>Medische tatoeage Litteken-camouflage</b></p> <p><b>LEIDEN</b></p>                                      | <p><b>Cosmederma</b><br/>Nathalie Burger</p>  | <p>Theda Mansholtstraat 5a<br/>2331 JE LEIDEN<br/>Tramstraat 16<br/>2225 CL KATWIJK<br/>06-36101716<br/><a href="http://www.cosmederma.nl">www.cosmederma.nl</a><br/>info@cosmederma.nl</p>  |    | <p>Medische tatoeage bij o.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconstructie tepel en tepelhof</li> <li>- Camouflage van littekens</li> </ul> <p>Permanente make-up (bijvoorbeeld wenkbrauwen voor of na chemo)<br/>Huidtherapie</p>   |
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b></p> <p><b>-Oedeemtherapie</b><br/><b>-Fascietechnieken</b><br/><b>-Onco revalidatie</b></p> <p><b>KATWIJK</b></p> | <p><b>Vitaal Fysiotherapie</b><br/>Annemieke van Riet-Kortenoever<br/>Manouk Mooring</p>                              | <p>Groen van Prinstererweg 61<br/>2221 AC KATWIJK AAN ZEE<br/>De Krom 57c<br/>2221 KK KATWIJK<br/>Cleijn Duinplein 16<br/>2224 AX KATWIJK<br/>071-4022073<br/><a href="http://www.vitaalkatwijk.nl">www.vitaalkatwijk.nl</a><br/>info@vitaalkatwijk.nl</p> |  | <p>Fysiotherapie en oedeemtherapie<br/>Oncologische revalidatie en training.<br/>Aanmeten therapeutisch elastische compressie middelen.<br/>Lymfe taping, cupping en fascietechnieken bij o.a. fibrose en littekens.</p>  |


## NETWERKKAART BORSTKANKER ZORGVERLENERS REGIO LEIDEN 2020

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b><br/>         -Oedeemtherapie<br/>         -Oncologiefysio<br/>         -Fascietechnieken</p> <p><b>LEIDEN</b></p> | <p><b>FMT Fysiotherapie</b><br/>         Jolanda Koene</p>   | <p>Van Randwijkstraat 25<br/>         2321 KE LEIDEN<br/>         071-5313200<br/> <a href="http://www.fmtfysiotherapie.nl">www.fmtfysiotherapie.nl</a><br/>         jolandakoene@fmtfysiotherapie.nl</p>  |    | <p>Geregistreerd oedeem- en oncologiefysiotherapeut. raining tijdens en na behandeling van kanker (geregistreerd bij Onconet)</p>   |
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b><br/>         -Oedeemtherapie<br/>         -Compressiekous<br/>         -Fysiofit</p> <p><b>LEIDEN</b></p>         | <p><b>De Singel Fysiotherapie</b><br/>         Petra Gielink</p>                                   | <p>Lusthoflaan 2<br/>         2316 JA LEIDEN<br/>         071-5216525<br/> <a href="http://www.desingelfysio.nl">www.desingelfysio.nl</a><br/>         info@desingelfysio.nl</p>   |    | <p>Geregistreerd algemeen –en oedeemfysiotherapeut (NVFL) inclusief aanmeten van compressiekous. Geregistreerd in <a href="http://www.onconet.nu">www.onconet.nu</a> met training voor fysieke fitheid bij kanker tijdens en na de chemotherapie. Palliatieve zorg.</p> |
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b><br/>         -Oedeemtherapie<br/>         -Oncorevalidatie</p> <p><b>LEIDEN</b></p>                               | <p><b>Fysiotherapiepraktijk Zwanenzijde</b><br/>         Karin Kruyt</p>                           | <p>Mussenplaats 1<br/>         2317 WB LEIDEN<br/>         Merendonk 174<br/>         2317 XW LEIDEN<br/>         071 5215568<br/> <a href="http://www.fysiozwanenzijde.nl">www.fysiozwanenzijde.nl</a><br/>         info@fysiozwanenzijde.nl</p>  |    | <p>Oedeemtherapie en oncologische revalidatie.</p>  |
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b><br/>         -Oedeemtherapie<br/>         -Oncologische fysiotherapie</p> <p><b>LISSE</b></p>                     | <p><b>Algera Fysiotherapie en OncoCare Centrum</b><br/>         Ingrid Algera Dagmar Berkelaar</p> | <p>Nassastraat 45<br/>         2161RJ LISSE<br/>         Tel: 0252 426338<br/> <a href="http://www.algerafysiotherapie.nl">www.algerafysiotherapie.nl</a><br/>         info@algerafysiotherapie.nl<br/>         OncoCare Centrum<br/>         Nassastraat 45<br/>         2161 RJ LISSE<br/> <a href="http://www.oncocarecentrum.nl">www.oncocarecentrum.nl</a><br/>         info@oncocarecentrum.nl</p> | <br> | <p>Geregistreerd oedeemfysiotherapeuten. Passen alle behandelvormen toe die vallen binnen de oedeemtherapie. Ingrid meet ook kousen aan. Dagmar is naast ook oncologiefysiotherapeut MSc.</p>   |

## NETWERKKAART BORSTKANKER ZORGVERLENERS REGIO LEIDEN 2020

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b><br/>-Oncologische fysiotherapie</p> <p><b>OEGSTGEEST</b></p>                          | <p><b>Fysiotherapie Maatschap Oud Oegstgeest</b><br/>Maureen Jansen</p>                   | <p>Piet Heinlaan 42C<br/>2341 SL OEGSTGEEST<br/>071-5157271<br/><a href="http://www.fysiotherapie-oegstgeest.nl">www.fysiotherapie-oegstgeest.nl</a><br/>maureenjansen@gmail.com</p>   |    | <p>Oncologisch fysiotherapeut en re-integratie coach voor Tigra Leiden</p>  |
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b><br/>-oedeemtherapie</p> <p><b>VOORSCHOTEN</b></p>                                     | <p><b>Fysiotherapie De Lindehoeve</b><br/>Wilma Daanen</p>                                | <p>Lindepad 1<br/>2251 PK VOORSCHOTEN<br/>071-5618945<br/><a href="http://www.fysiotherapiedelindehoeve.nl">www.fysiotherapiedelindehoeve.nl</a><br/>info@fysiotherapiedelindehoeve.nl</p>   |    | <p>Oedeemtherapie volgens de Australische methode met als speerpunt zelfmanagement.</p>   |
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b><br/>-Oedeemtherapie<br/>-Fascietherapie<br/>-Lymftaping</p> <p><b>VOORSCHOTEN</b></p> | <p><b>Fysiotherapie Noord-Hofland</b><br/>Mirjam de Boer<br/>Sandra Gijsman</p>           | <p>De Hooghkamer 88<br/>2253 JV VOORSCHOTEN<br/>071-5768174<br/><a href="http://www.fysiotherapienoordhofland.nl">www.fysiotherapienoordhofland.nl</a><br/>fysionh@gmail.com</p>   |    | <p>Oedeemtherapie volgens de methode Vodder, fasciale techniek, lymftaping en mogelijkheid tot aanmeten therapeutische elastische kousen.</p>   |
| <p><b>FYSIOTHERAPIE</b><br/>-Oedeemtherapie<br/>-Compressiekous<br/>-Fysiofit</p> <p><b>VOORSCHOTEN</b></p>   | <p><b>Paulides + Partners</b><br/>Fysiotherapie en Bewegingscentrum<br/>Petra Gielink</p> | <p>Prof. Einsteinlaan 1<br/>2251 VD Voorschoten<br/>071-5617336<br/><a href="http://www.paulidespartners.nl">www.paulidespartners.nl</a><br/>info@paulidespartners.nl</p>  |    | <p>Geregistreerd algemeen –en oedeemfysiotherapeut (NVFL) inclusief aanmeten van compressiekous. Geregistreerd in <a href="http://www.onconet.nu">www.onconet.nu</a> met training voor fysieke fitheid bij kanker tijdens en na de chemotherapie. Palliatieve zorg.</p> |
| <p><b>HAARWERKEN</b></p> <p><b>LEIDEN</b><br/><b>ZOETERMEER</b></p>   | <p><b>Haarhuis van Tongeren</b><br/>Lobke van Tongeren</p>                                | <p>Breestraat 36/32<br/>2311 CS LEIDEN<br/>071-5125212<br/>leiden@haarhuisvantongeren.nl<br/>Dijkmanschans 198<br/>2728 GK ZOETERMEER<br/>079-3312993<br/><a href="http://www.haarhuisvantongeren.nl">www.haarhuisvantongeren.nl</a><br/>zoetermeer@haarhuisvantongeren.nl</p> |  | <p>Haarhuis van Tongeren is een familiebedrijf dat al meer dan 80 jaar bestaat en meer dan 45 jaar ervaring heeft in haarwerken voor dames en heren (haarwerken, haarstukken, maatwerk, toupets). Ze werken met de allernieuwste technieken.</p>                        |

## NETWERKKAART BORSTKANKER ZORGVERLENERS REGIO LEIDEN 2020

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <p><b>HAPTOTHERAPIE</b><br/><b>OEGSTGEEST</b></p>   | <p><b>Haptotherapie Tessa Lenderink</b><br/>Tessa Lenderink</p>    | <p>Wijtenbachweg 39<br/>2341 VX OEGSTGEEST<br/>Rijngeesterstraatweg 40-D<br/>2341 BV OEGSTGEEST<br/>06-82004862<br/><a href="http://www.tessalenderink.nl">www.tessalenderink.nl</a><br/>info@tessalenderink.nl</p>              |    | <p>M.b.v. gesprekken, (ge)voel oefeningen en het aanraken van je lichaam breng ik je (weer) in contact met jezelf. B.v. bij thema's als rouw, boosheid, angst, verdriet, verminderd vertrouwen in je lijf of acceptatie daarvan en het hervinden van levensplezier en -zin.</p> |
| <p><b>HUIDTHERAPIE</b><br/><b>-Oedeemtherapie</b><br/><b>-Fascietherapie</b><br/><b>-Huidtherapie</b><br/><br/><b>VOORSCHOTEN</b></p>               | <p><b>Dermacare</b><br/>Voorschoten<br/>Lisette Kasteel</p>        | <p>Johan Willem Frisolaan 61<br/>2252 HD VOORSCHOTEN<br/>06-21837284 / 071-5620062<br/><a href="http://www.dermacarevoorschoten.nl">www.dermacarevoorschoten.nl</a><br/>info@dermacarevoorschoten.nl</p>                         |    | <p>Gespecialiseerd in oedeemtherapie, compressietherapie inclusief aanmeten, fascietechnieken, bestralingsklachten, littekens, lymfetaping. Huidtherapeutische behandelingen. Thoraxbandage</p>   |
| <p><b>HUIDTHERAPIE</b><br/><b>-haarverbetering</b><br/><b>-littekentherapie</b><br/><b>-ontharen</b><br/><br/><b>KATWIJK</b><br/><b>WARMOND</b></p> | <p><b>Huidtherapie Duin- en Bollenstreek</b><br/>Saskia Remmig</p> | <p>Tramstraat 16<br/>2225 CL KATWIJK<br/>071-8878087<br/><a href="http://www.huidtherapiepraktijkduinenbollenstreek.nl">www.huidtherapiepraktijkduinenbollenstreek.nl</a><br/>info@huidtherapiepraktijkduinenbollenstreek.nl</p> |    | <p>Voor de behandeling van vrouwen die de haargroei op de hoofdhuid willen stimuleren/verbeteren na chemobehandelingen. Of de behandeling van vrouwen met overbeharing of littekens door middel van lasertherapie ontstaan door het borstkankertraject.</p>                     |
| <p><b>HUIDTHERAPIE</b><br/><b>-huidtherapie</b><br/><b>-oedeemtherapie</b><br/><b>-lasertherapie</b><br/><br/><b>OEGSTGEEST</b></p>                 | <p><b>Huidzorg Oegstgeest</b><br/>Angelique Oudejans</p>           | <p>Gladiolenlaan 1-A<br/>2343 TP OEGSTGEEST<br/>071-5153921<br/><a href="http://www.huidzorgoegstgeest.nl">www.huidzorgoegstgeest.nl</a><br/>f.huidzorg@hetnet.nl</p>  |  | <p>Gespecialiseerd in integrale oedeemtherapie (aanmeten steunkousen, wondzorg, littekentherapie, manuele lymfedrainage), lasertherapie en cosmetische behandelingen (huidverbetering, acnetherapie).</p>   |

## NETWERKKAART BORSTKANKER ZORGVERLENERS REGIO LEIDEN 2020

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <p><b>SPORTEN</b><br/>Fitness voor vrouwen</p> <p><b>LEIDERDORP</b></p> | <p><b>Hart for Her</b><br/>Jantien van Bostelen</p> | <p>Splinterlaan 154a<br/>2352 SM LEIDEN<br/>071-5428982<br/>06-82111182<br/><a href="http://www.hartforher.nl">www.hartforher.nl</a><br/>jantien@hartforher.nl</p>  |  | <p>Interval circuittraining waarin spierversterkende oefeningen worden gecombineerd met conditionele oefeningen. In klein groepsverband, onder persoonlijke, deskundige begeleiding. Voor alle leeftijden en niveaus.</p> |
| <p><b>VROUW EN HORMONEN</b></p> <p><b>LEIDEN</b></p>                    | <p><b>Care for Women</b><br/>Ankie Visser</p>       | <p>Apollotoren 114<br/>2324 DR LEIDEN<br/>06-50606335<br/><a href="http://www.careforwomenleiden.nl">www.careforwomenleiden.nl</a><br/>a.visser@careforwomen.nl</p> |  | <p>Voor vrouwen met hormoon gerelateerde problemen. M.n. bij menstruatie, PMS, preconceptie, anticonceptie en de overgang. Vrouwen én mannen kunnen terecht voor een Health check.</p>                                    |

Copyright © en contactpersonen Netwerkkart Borstkanker zorgverleners regio Leiden:  
Adelheid Lakeman (Lady Service), Jacqueline Eenens (Up en Up Coaching) en Nathalie Burger (Cosmederma)